

LIVRET D'ACCUEIL



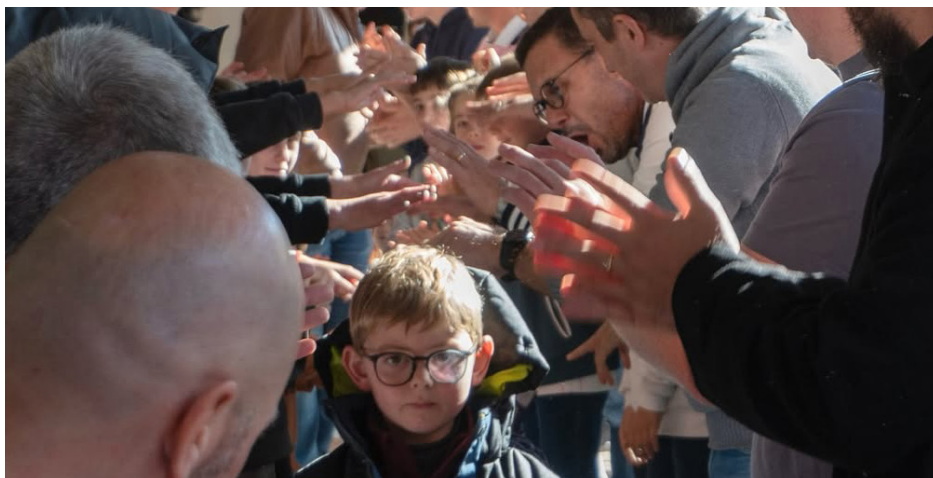
RIVIERA
RUGBY CLUB

INCLUSION, COMMUNAUTÉ, PLAISIR ET BONNE HUMEUR

NOTRE HISTOIRE: AVANT TOUT UNE ÉCOLE DE RUGBY

Le Riviera Rugby Club a été officiellement lancé le 5 octobre 2010 à Blonay. Avec comme point de départ une réunion hebdomadaire de fervents papas «joueurs de rugby»

autour d'un Touch / rugby vétérans / rugby de personnes pas en forme, l'idée a germé doucement d'évoluer vers une école de rugby pour les enfants des papas concernés.



Avec un peu d'imagination et beaucoup de dédications, le Riviera Rugby Club voit le jour. Le club s'appuie sur une longue tradition de rugby dans la Riviera, puisqu'il y avait un Rugby Club Riviera basé dans la région dans les années 1970. Dans les années 1930, Riviera était un des clubs fondateurs du Rugby en Suisse.

Notre club naît à Blonay, il est représenté par le Lynx et le Narcisse, deux emblèmes de la Région. Ses couleurs lui viennent d'une soudaine inspiration musicale, autour de «smoke on the water» du fameux groupe Deep Purple (le violet donc).

On comprend très vite que «depuis le début», il y a un petit truc en plus dans ce club et dans son esprit. Les membres fondateurs s'autoproclament «les vieux lugeurs» ce qui qualifie aussi bien leurs performances en descente en luge depuis les Avants (près de Montreux), que leurs exploits lors de 3ème mi-temps mémorables, ou c'est plutôt «leur sacrée descente» qui les honore.

Depuis lors, l'école de rugby s'est rapidement développée, passant de 15 joueurs à plus de 200 personnes s'essayant à ce sport chaque année. Le nombre d'enfants est passé de 15 à plus de 140 membres ces dernières années. Une réussite pour ce club «petit mais costaud», où le meilleur reste à venir, dans l'esprit frondeur qui caractérise le RRC.

LE RIVIERA RUGBY CLUB SE BASE SUR TROIS VALEURS PRINCIPALES:

INCLUSION : «we welcome everyone and everyone is welcome»
à l'école du Rugby il y a une place pour chacun
et on ne fait pas de différence.

COMMUNAUTÉ : ici c'est la famille. On est pas les plus grands
ni les plus beaux, mais on fait tous partie de la même famille
Riviera, on peut compter les uns-sur les autres.

PLAISIR/BONNE HUMEUR: On s'implique dans le Club avec
sérieux...mais on ne se prend JAMAIS au sérieux. Une bonne
dose d'humour et de bonne humeur fait partie de notre façon
de faire. On met le plaisir au centre du projet, pour les joueurs,
les coachs et tous les membres de la communauté RRC.



**INCLUSION,
COMMUNAUTÉ,
PLAISIR ET
BONNE HUMEUR**



INCLUSION

«we welcome everyone and everyone is welcome» à l'école du Rugby il y a une place pour chacun et on ne fait pas de différence. Pas de profil type au RRC. Rapide ou pas, costaud ou fluët, débutant complet ou ancien joueur rouillé, tout le monde a sa place ici. C'est dans notre ADN depuis le premier jour à Blonay, et ça ne changera pas.



COMMUNAUTÉ

Ici c'est la famille. On n'est pas les plus grands ni les plus beaux, mais on fait tous partie de la même famille Riviera, on peut compter les uns sur les autres.

On ne le dit pas pour faire joli. Joueurs, coachs, parents, membres — on est vraiment une famille. Celle qu'on choisit. Et comme dans toute bonne famille, on se chamaille parfois, mais on se serre les coudes quand ça compte.



PLAISIR/BONNE HUMEUR

On s'implique dans le Club avec sérieux... mais on ne se prend JAMAIS au sérieux. Une bonne dose d'humour et de bonne humeur fait partie de notre façon de faire. On met le plaisir au centre du projet, pour les joueurs, les coachs et tous les membres de la communauté RRC. Une bonne ambiance, ça ne tombe pas du ciel, ça se construit ensemble, à chaque entraînement, à chaque match. Au RRC, c'est une responsabilité collective. Et franchement, c'est l'une des choses dont on est le plus fiers.

NOTRE PHILOSOPHIE: LES 4 P

PLAISIR: Le Rugby est un jeu. Les joueurs doivent s'amuser, prendre du plaisir, se divertir. Chaque entraînement, chaque match, chaque tournoi est une occasion d'apprendre. Et au RRC, on est persuadés que l'on apprend mieux en s'amusant, en prenant du plaisir.

PASSION: Plus le joueur va avoir du plaisir à venir jouer au rugby, plus il va s'imprégner de la culture, des valeurs et de l'état d'esprit du Rugby. Au fur et à mesure, le plaisir va devenir un vecteur de régularité et de développement dans la pratique, sur et en dehors des terrains. Le jeu va devenir une passion, le rugby va prendre de l'importance dans la vie du joueur.

PROGRÈS / PERFORMANCE: Motivés par la passion du Rugby et l'ambiance du Club, les joueurs vont vouloir progresser collectivement. La prise de plaisir va désormais être liée à l'effort collectif et à la progression du groupe. Ce chemin d'amélioration continue et de persévérance va mener à l'amélioration de la performance individuelle et collective



**PLAISIR, PASSION,
PROGRÈS ET
PERFORMANCE**

NOTRE AMBITION AU RRC

Faire grandir au sein de la Riviera un club de rugby populaire et inclusif composé de résidents suisses et de joueurs étrangers.
Offrir un environnement de rugby sûr, amusant et accueillant pour tous.
Construire des équipes de copains qui pourront progresser ensemble dans le rugby...et dans la vie
Développer et faire éclore nos jeunes joueurs au sein du Rugby Suisse, et faire rayonner le rugby dans la région.



LE PROJET DE JEU: RIVIERA FLAIR...

Au Riviera Rugby Club, nous voulons favoriser un rugby basé sur la vitesse et le jeu debout, dans les espaces.
Nous voulons éviter la confrontation directe et le passage au sol et voulons assurer la continuité du jeu via des passes / offloads et du jeu dans la défense adverse.
Nous insistons sur le soutien continu et la mobilité permanente des tous les joueurs sur le terrain (comment se rendre utile)
Nous voulons former des joueurs polyvalents, mobiles et habiles capables de faire vivre le ballon et amener de la vitesse.



NOS ENGAGEMENTS POUR LA SECURITE ET LE BIEN-ETRE DES JOUEURS

Le rugby est un sport de combat collectif : notre rôle est d'assurer la sécurité des joueurs...mais pas d'éviter le combat. En accord avec les recommandations de World Rugby (player Welfare) et la FSR (Fédération Suisse de Rugby) le Riviera Rugby Club s'engage à mettre tous les efforts nécessaires pour faire progresser les joueurs en toute sécurité:

Apprentissage de la lutte et du contact dès le plus jeune âge avec la sécurité comme ligne directrice (les 3 contacts et la progression de l'un vers l'autre : le ballon, le sol, le joueur)

Apprentissage des phases de lutte dans le respect total des règles de sécurité (plaquages/ rucks) : hauteur du corps, position de la tête et de la nuque, pré-position, gainage

Apprentissage systématique de renforcements musculaires et gainages pour les postures de combat/lutte/
poussée – passeport mêlée (U14)

Sensibilisation des coachs et joueurs aux commotions et aux attitudes à tenir en cas de commotions (selon World Rugby)

Formation Premier Secours des coachs

Présence de Samaritains ou équivalents pour assurer la sécurité lors de matchs / tournois



LES CHARTES: CHACUN S'ENGAGE

COACHS

Être irréprochable dans mon comportement (attitude, vocabulaire...), donner l'exemple. Être responsable de la sécurité des enfants. Venir aux entraînements préparé. Mettre le plaisir de jouer et de combattre loyalement au cœur des séances d'entraînement. Être ponctuel aux rendez-vous fixés. Permettre à chaque enfant de progresser. Respecter le référentiel donné par le club sur les objectifs par catégorie (plan de formation). Travailler en équipe sur la préparation des entraînements et des tournois. Communiquer sur mes éventuels retards ou absences. Toujours essayer de m'améliorer

JOUEURS

Je suis prêt à jouer au Rugby: je suis ponctuel et motivé, j'ai mon matériel. J'ai envie de progresser et que les copains progressent avec moi. Je respecte les joueurs, les copains et les adversaires, les coachs, les parents et le matériel. L'arbitre a toujours raison: je ne discute pas sa décision. J'ai le droit à l'erreur...MAIS JE DOIS ESSAYER. Je participe à la vie du Club, sur et en dehors des terrains. Répondre aux messages des coachs / du club via la Plateforme SPORTEASY.



PARENTS

Je m'engage à payer la cotisation annuelle du Club en temps et en heure. Déposer son enfant à un éducateur et respecter les horaires. Encourager mon enfant, être bienveillant avec tous les enfants. Respecter l'arbitrage et l'adversaire, être fair-play. Laisser son enfant progresser, prendre du plaisir à son rythme. Faire participer et accompagner mon enfant aux tournois/matches. Participer à la vie du Club, dans la joie et la bonne humeur. Informer les coachs en cas de problème particulier. Répondre aux messages des coachs / du club via la Plateforme SPORTEASY

LES CRITERES DU PLAN DE FORMATION DU JOUEUR

SAVOIR FAIRE

- Connaissance des règles
- Gestion de la lutte et du contact
- Avancer pour marquer
- Avancer pour empêcher de marquer

SAVOIR ÊTRE

- Passion
- Intégrité
- Solidarité
- Respect
- Discipline

PLUS D'INFORMATIONS

NOTRE SITE WEB

www.riviera-rugby.ch

NOS RESEAUX

[@riviera_rugby_club](https://www.instagram.com/riviera_rugby_club)

ENTRAÎNEMENTS

Terrain du Grand Pré à Blonay d'Avril à Octobre : samedi 9.30 à 12.15 (différents groupes d'âge)

Gymnase école Haut-Lac de Novembre à Mars : mardi et jeudi 19.00 à 20.30 (selon groupes d'âge)

TOUCH RUGBY

Terrain du Grand Pré à Blonay d'Avril à Octobre : mercredi de 19.00 à 20.30



BIENVENUE DANS LA FAMILLE RIVIERA.

Né d'une poignée de papas passionnés réunis autour d'un ballon ovale à Blonay, le Riviera Rugby Club a grandi avec une idée simple en tête : faire vivre le rugby sur la Riviera, pour tout le monde, dans la joie et le respect.

Depuis 2010, ce sont des centaines de joueurs qui ont enfilé le maillot violet. Des U6 qui découvrent le ballon pour la première fois jusqu'aux vétérans qui perpétuent l'esprit du club. Petits et grands, débutants et confirmés, suisses et étrangers : ici, tout le monde a sa place.

Au RRC, on prend le rugby au sérieux. Mais on ne se prend jamais au sérieux.

On vous souhaite une belle saison sur le terrain, et en dehors.
Riviera Rugby Club. Blonay, depuis 2010.

MERCI À LA COMMUNE DE BLONAY - SAINT-LÉGIER



ET MERCI À NOS SPONSORS POUR LEUR PRÉCIEUX SOUTIEN.



SWISS
PRIVATEJET



TRANSPORTS
VMEV
PUBLICS

Le Blonay's Pub

 **baloise**

 CENTRE
SPORT
THÉRAPIE+